

Утверждаю:		Дата: 16.09				Меню 18				Согласовано:						
		Детский сад № 95 Центрального района Волгограда								МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 95 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА" Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 95 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА" Дата: 2026.09.17 00:15:31 +03'00'						
ИНН 7602088509 КПП 760201001 Пресс-центр, наименование Бюджет		Ясли				Сад				24 часа						
		Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак																
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					180/5					180/5					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10					
БАТОН	40					25					25					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					10					10					
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	420	12,1	9,2	51,2	337,0	400	12,1	9,2	51,2	337,0	
2 Завтрак																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(Яблочный)	180					200					200					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)	200					200					200					
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					50					60					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	150					180					180					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150					150					
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					30					30					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					20					
Итого за прием пищи:	520	17,6	20,7	94,8	596,6	610	37,9	38,5	85,8	848,2	620	38,0	39,1	86,6	857,2	
Уплотненный полдник(если в сад)/полдник и ужин(24 часа)																
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					150					150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7					180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					20					20					
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0					0					50					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0					200					
Итого за прием пищи:	412	18,7	12,3	48,5	342,5	467	14,8	18,4	45,6	427,6	717	18,9	21,4	103,6	702,2	
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кофир)	0					0					180					
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		39,5	39,8	233,8	1 408,8		66,6	67,1	221,2	1 787,4		75,9	75,1	287,0	2 162,7	